

Koduõendus

On mõeldud patsiendile, kelle tervislik seisund ei nõua haiglas viibimist, kuid kes siiski vajab asjatundlikku meditsiiniabi. Seda võib vajada piiratud liikumisvõimega inimene, kes ei suuda ise arsti juurde minna. Koduõde on praktilise töökogemusega õde, kes on saanud spetsiaalse väljaõppe õendusteenuse osutamiseks patsiendi kodus. Ta on ka oluline ühenduslüli perearsti või raviarsti ning abivajaja vahel ja teeb koostööd ka sotsiaaltöötajatega ja hooldajatega.

Koduõendusteenusele suunamise vajaduse otsustab perearst või eriarst. Teenuse alustamiseks on vaja saatekirja, kuhu arst märgib patsiendi terviseprobleemid ning ravi, õde aga õendusabivajaduse.

Koduõe visiidiil tehtavate toimingute hulka kuuluvad õendushooldusplaani koostamine, patsiendi nõustamine, raviprotseduuride ja teatud uuringute tegemine.

Rohkem info koduõenduse teenuse kohta leiate siit: [sotsiaalministri määruses nr 55: Iseseisvalt osutatavate õendusabi tervishoiuteenuste loetelu.](#)

Visiidil koduõde näiteks:

annab nõu – õpetab kasutama abivahendeid, juhendab ja õpetab pereliikmeid ning pakub toitumisnõuandeid;

teeb õendustoiminguid – ennetab ja ravib lamatist, ning teeb asendravi; mõõdab vererõhku; paigaldab kusepõie kateetri; hooldab püsikateetrit; hooldab ja vahetab epitsüstostoomi; hooldab stoomi; ravib haavu ja haavandeid; hooldab trahheostoomi; paigaldab ja hooldab perifeerset veenikanüüli; paigaldab nasogastraalsondi; õpetab sondiga toitmist; teeb inhalatsioone ja mõõdab glükomeetriga veresuhkrut;

teeb arsti otsuse alusel raviprotseduure – eemaldab haavaõmblused; teeb hapnikravi; manustab ravimeid lihasesiseselt, veeniseselt, nahaaluselt, suukaudselt või rektaalselt; manustab toitelahuseid; teeb valuravi; teeb peritoneaaldialüüsi ja vajaduse korral teatud laboriuuringuid; pakub vähihaigele sümptomaatilist ravi ja leevendab vaevusi.

Rakvere Tervisekeskuse koduõendus teenindab Rakvere Tervisekeskuse ja Rakvere Lastetervisekeskuse perearstide nimistu patsiente

Koduõendust pere- või raviarsti saatekirja alusel rahastab teenust Eesti Haigekassa.

Koduõendusteenuse osutamise eeltingimused

Patsient ei vaja haiglaravi, kuid oma tervisliku seisundi tõttu vajab koduõe teenust miinimum 2x kuus, maksimum 1-2x päevas. (visiitide sagedus on individuaalne sest sõltub patsiendi terviseseisundist ja õendusprobleemidest)

Koduõenduse patsient ravimeid ja sobivaid haavaravitooteid ostab ise.

Patsiendi kodune eluruum peab õendusteenuste osutamiseks vastama elementaarsetele hügieeninõuetele ja võimaldab vajalike õendustoimingute sealhulgas protseduuride osutamist.

Emotsionaalne patsiendi kodukeskkond on kodust teenuse osutamist toetav ja soodustav.

Koduõenduse patsiendi kodus ei tarbita alkoholi ja uimasteid ning koduõe külastamise päeval ei ei suitsetata

Patsient ja tema perekond on nõus koduõendusteenusega ja valmis koostööks.

Teenust osutav koduõde ja patsient sõlmivad koduõendusteenuse lepingu, mis annab koduõele õiguse teenust patsiendi kodus osutada.

Kui sina või sinu lähedane vajab koduõendust saatekirja saamiseks palun pöördu oma perearsti-õe või eriarsti poole.